



---

## Recommandations pour les dispositions à prendre afin d'assister à une activité

Vous trouverez ici toutes les informations nécessaires pour pouvoir recevoir un service, ou participer à une activité Chez Foufounes.

---

Voici aussi quelques recommandations qui visent à recréer les conditions du contexte habituel de relation d'aide et à vous offrir une expérience optimale :

- Choisir un **lieu calme**, où vous êtes seul-e, et qui est suffisamment étanche pour vous permettre de parler librement et d'être assuré-e que la **confidentialité** des échanges soit préservée.
- Il est suggéré de disposer cet endroit de manière que vous vous sentiez à l'aise (**un siège confortable**, **mouchoirs** à proximité et le **téléphone** où nous pourrions vous rejoindre en cas d'interruption de la connexion internet).
- Un ordinateur portable, une tablette ou un cellulaire installé de manière **stable** est requis pour éviter que l'appareil glisse et occasionne des mouvements et distorsions de l'image. Il est de plus conseillé de **désactiver les notifications** (courriel, réseaux sociaux, ...) pour le temps de la rencontre.
- Afin de vous ancrer dans le moment présent, il est recommandé d'arriver à **l'avance** dans la salle d'attente et d'**éliminer les distractions** potentielles.